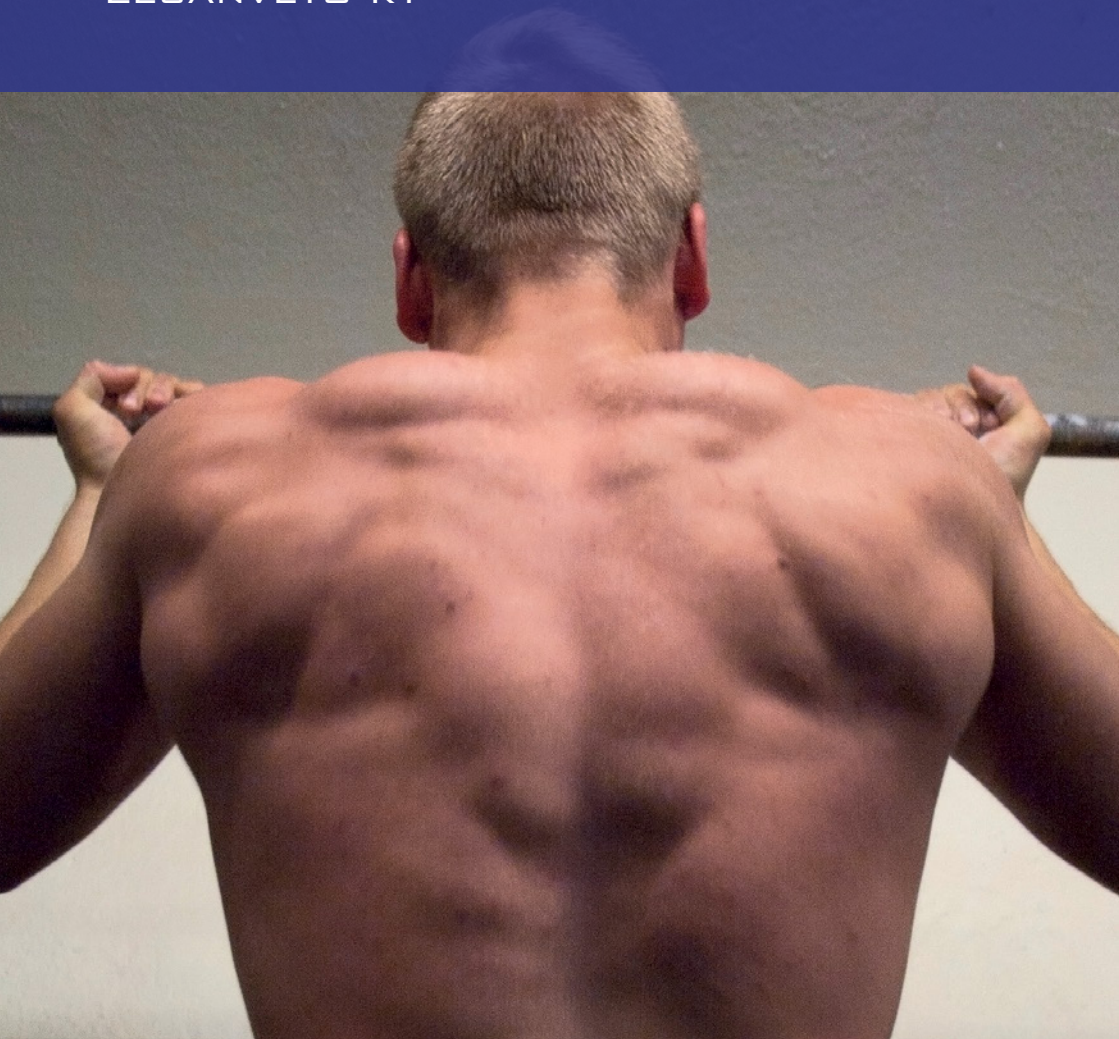


SUOMEN  
LEUANVETO RY

# ANTIDOPING- OHJELMA



## Säännöstö

Suomen Leuanveto ry:n (SLRY) toiminnan tarkoituksena on edistää leuanvetourheilua ja sen harrastamista. Toiminnan perusteina ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet.

SLRY sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä. Lisäksi se sitoutuu kaikessa toiminnassaan dopingin vastaiseen työhön noudattaen opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM), Suomen Antidopingtoimikunnan (ADT) sekä Maailman Antidopingtoimiston (WADA) antamia ohjeita ja määräyksiä dopingin vastaisesta työstä ja testauksesta.

Jokainen SLRY:n kilpailutoimintaan osallistuva urheilija allekirjoittaa antidopingsopimuksen, jossa sitoutuu noudattamaan ADT:n säännöksiä kaikessa laajuudessaan.

## Koulutus ja viestintä

SLRY noudattaa johdonmukaisesti ja julkisesti dopingin vastaista linjaa kaikessa toiminnassaan. Hallitus nimeää vastuuhenkilön, joka koordinoi antidopingkoulutusta.

SLRY järjestää antidopingkoulutusta sekä urheilijoille että heidän valmentajilleen kilpailutapahtumien yhteydessä vähintään kerran vuodessa. Lisäksi SLRY julkaisee omilla verkkosivullaan ([www.slry.fi](http://www.slry.fi)) ajantasaisista antidopingmateriaalia resurssiensa mukaisesti. Sivuilta löytyvät linkit myös ADT:n sekä WADA:n verkkosivuille.

SLRY hyödyntää ADT:n tuottamaa viestintämateriaalia, kuten valmiita tekstejä, tiedotteita ja blogikirjoituksia. Lisäksi ADT:lta saatavaa Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu jaetaan kilpailutapahtumien yhteydessä. Urheilijat voivat ilmoittautua ADT:n postituslistalle saadakseen Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelon päivitykset suoraan sähköpostiinsa.

Lisäksi SLRY voi tilata ADT:n esittelypisteen suurimpiin kilpailutapahtumiin, kuten SM-kisoihin ja/tai Suomen Cup -kisoihin.

## Tiedottaminen dopingrikkomuksista

Tiedotusvastuu on ensisijaisesti SLRY:n puheenjohtajalla, joka kutsuu mahdollisimman pikaisesti koolle yhdistyksen tiedotuksesta vastaavan henkilön sekä tarvittaessa muita asiaan liittyviä henkilöitä.

Yhdessä ADT:n kanssa ryhmä päättää tilanteen vaatimista jatkotoimenpiteistä. Dopingrikkomuksessa toimitaan aina mahdollisimman nopeasti sekä tiedotetaan säännösten mukaisesti avoimesti ja rehellisesti.

Mahdollisten dopingrikkomusten yhteydessä viestinnässä on otettava huomioon yksilön oikeusturvanäkökohdat. Tiedot käsiteltävästä dopingtapauksesta ovat luottamuksellisia ja salassa pidettäviä siihen asti, kunnes tapaus on varmistunut dopingrikkomukseksi ja päätös määrättävästä seuraamuksesta on tehty. Ennen tätä vain asianomainen urheilija voi halutesaan julkistaa asian.

## Dopingvalvonta

SLRY:n jäsenseurojen urheilijoita testataan kulloinkin voimassa olevien antidopingsäännösten mukaisesti. Kaikki antidopingsäännösten piiriin kuuluvaan urheilu- ja kilpailutoimintaan osallistuvat ovat dopingvalvonnan piirissä. Pääasiassa testaustoiminta keskittyy huippu-urheilijoihin.

Dopingtestejä tehdään sekä kilpailuissa että kilpailujen ulkopuolella missä ja milloin tahansa ennalta ilmoittamatta. Kilpailujen järjestäjä on velvollinen mahdollistamaan dopingtestien suorittamisen sääntöjen mukaisesti kilpailujen yhteydessä. Käytännössä järjestäjien on hyvä varautua ennalta mahdollisesti suoritettaviin dopingtesteihin. Testaaja tarvitsee testien suorittamiseksi asianmukaisesti yleensä tiedot kilpailu aikataulusta ja osallistujista, asianmukaisen tilan ja mahdollisesti täysi-ikäisiä, testattaviin urheilijoihin nähden esteettömiä ja samaa sukupuolta olevia saattajia avustamaan urheilijoiden kutsumisessa testiin.

Testaustilannetta helpottaa, jos urheilija on tietoinen oikeuksistaan ja velvollisuuksistaan sekä menettelystä testaustilanteessa. Ohjeet urheilijalle ovat luettavissa ADT:n verkkosivuilla [www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi) ja Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisusta. Kyseinen luettelo päivitetään vuosittain, ja ADT päivittää luetteloa myös vuoden aikana verkkosivulleen uusien myyntiin tulevien valmisteiden osalta. Urheilijan tulee huolehtia, että hänellä on käytössään aina voimassa oleva versio.

Suosittelava tapa on, että urheilijalla on aina ajantasainen lista kaikista käyttämistään lääkkeistä ja ravintolisistä. Tällöin mahdollisessa dopingtestitilanteessa kaikki käytetyt aineet tulevat varmasti oikeilla nimillään testipöytäkirjaan.

## Erivapaudet

Jos urheilijan terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä tai menetelmää, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta (Therapeutic Use Exemption, TUE). Sen avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä. Erivapaus voidaan myöntää WADA:n vahvistaman Kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti, jos:

a) lääkitys tai menetelmä on urheilijan hoidon kannalta välttämätön ja lääkkeen tai menetelmän käytön lopettamisesta seuraa urheilijalle terveydellisiä haittoja,

b) lääkkeen tai menetelmän hoidollinen käyttö ei tuota urheilijalle ylimääräistä hyötyä terveisiin urheilijoihin verrattuna, eli se ei kohota urheilijan suorituskykyä korkeammalle tasolle kuin mitä se olisi ilman sairauden aiheuttamaa haitallista vaikutusta suorituskykyyn,

c) kielletyn aineen tai menetelmän käytölle ei ole olemassa muuta perusteltua hoitovaihtoehtoa.

ADT:n erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Kansallisen tason urheilijoilta etukäteen ADT:lta haettava erivapaus vaaditaan kaikilta yleisen sarjan SM-kilpailuihin osallistuvilta leuanvetäjiltä. Muiden kohdalla ADT tarkistaa mahdollisen dopingtestin jälkeen, että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti.

Kansainvälisen tason urheilijoiden erivapauskäytännöt määritellään, kun lajin kansainvälinen kilpailutoiminta käynnistyy ja kansainvälinen lajiliitto perustetaan.

Erivapausasioihin liittyen urheilijat voivat kysyä lisätietoja SLRY:n hallituksen nimeämältä antidopingyhteyshenkilöltä. Tarkat ja päivitetetyt ohjeet erivapauden anomiseen löytyvät ADT:n verkkosivuilta [www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi).

## Dopingrikkomukset

Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen ja
- dopingin edistäminen
- osasyällisyys ja
- kielletty yhteistoiminta.

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen. Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä:

- kilpailutuloksen mitätöinti
- urheilutapahtuman tulosten hylkääminen
- urheilun toimintakielto
- kirjallinen varoitus

ADT:n toimivaltaan kuuluvissa tapauksissa mahdollisen dopingrikkomuksen käsittely alkaa, kun ADT ilmoittaa positiivisesta A-näytteestä tai muusta dopingrikkomuksesta kirjallisesti urheilijalle ja urheilijan lajiliitolle. Urheilijalle annetaan mahdollisuus antaa selvityksensä asiassa, pyytää B-näytteen analyysia sekä esittää pyyntö tulla kuultavaksi ADT:n valvontalautakunnan kokouksessa. Valvontalautakunta päättää, onko kyseessä dopingrikkomus ja antaa lajiliitolle suosituksen seuraamuksesta. Lopullisen päätöksen dopingrikkomuksen seuraamuksesta tekee lajiliitto. Suomen antidopingsäännösten perustuviin päätöksiin voi hakea muutosta ensisijaisesti Urheilun oikeusturvalautakunnalta.

## Ohjelman seuranta ja arviointi

Antidopingohjelma päivitetään tarpeen mukaan. Uusi ohjelma hyväksytetään aina yhdistyksen hallituksella. Antidopingohjelma julkaistaan SLRY:n ja ADT:n verkkosivuilta. Antidoping-toiminnot kirjataan yhdistyksen toimintasuunnitelmaan ja niistä raportoidaan yhdistyksen vuosikertomuksessa.